

# Apoyo de parto



En Women & Infants Hospital sabemos lo importante que es apoyar sus preferencias para el parto, manteniendo a la vez las medidas para asegurar los resultados deseados y una experiencia positiva para usted y su familia. Queremos colaborarles durante el embarazo para saber qué es lo más importante para ustedes. Recomendamos hablar con su proveedor médico durante el embarazo acerca de sus preferencias, para definir o modificar el apoyo que usted desea para el parto que se avecina.

**Mi nombre es:** \_\_\_\_\_

**Prefiero que me llamen:** \_\_\_\_\_

**Mis personas de apoyo para el parto son:** \_\_\_\_\_

**Mi médico o partera es:** \_\_\_\_\_

**El médico de mi bebé es:** \_\_\_\_\_

**Estas son cosas importantes para mí durante el parto:**

\_\_\_\_\_

**Estas son cosas que me preocupan:**

\_\_\_\_\_

**Estas son preferencias culturales, religiosas o personales importantes para mí:**

\_\_\_\_\_

**Como paciente, me gustaría tener estas medidas de confort:**

\_\_\_\_\_

(Visite la página [www.womenandinfants.org/having-a-baby](http://www.womenandinfants.org/having-a-baby) y haga clic en "Amenities" para ver una lista de las medidas de confort que Women & Infants ofrece a sus pacientes.)

**Estas son cosas que ayudan a relajarme:**

\_\_\_\_\_

**Mi opción para lidiar con el dolor es:**

- Parto sin anestesia ni sedación       Sedación intravenosa, si se necesita  
 Anestesia epidural, si se necesita       Óxido de nitrógeno, si se necesita

**Estas son cosas importantes para mí después del parto:**

\_\_\_\_\_

**Mi plan de alimentación del bebé es:**

\_\_\_\_\_

**Notas:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Esperamos con ansia poder atenderlos a usted y su familia durante el parto y período postparto. Par obtener más información visite [www.womenandinfants.org/having-a-baby](http://www.womenandinfants.org/having-a-baby).