

Día 4 (4tas. 24 horas)	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Meta
Amamantadas													8-12+
Pañales mojados (transparente o amarillo pálido)													3-5+
Pañales sucios (heces de verdosas a amarillentas)													3-4+
Día 5 (5tas. 24 horas)	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Meta
Amamantadas													8-12+
Pañales mojados (transparente o amarillo pálido)													4-6+
Pañales sucios (heces amarillas, como con semillas)													3-4+
Día 6 (6tas. 24 horas)	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Hora	Meta
Amamantadas													8-12+
Pañales mojados (transparente o amarillo pálido)													4-6+
Pañales sucios (heces amarillas, como con semillas)													3-4+

Consejos útiles

- Lo ideal es iniciar la lactancia haciendo contacto de piel a piel con su bebé.
- Deje que el bebé mame hasta que el o ella terminen de amamantar. NO hay problema en dar de mamar muchas veces, pero SI hay problema en dar muy poca.
- Las heces (caca) de los bebés amamantados son normalmente flojas y sin forma, y cambian de color en los primeros días. Deben ser amarillas al cuarto día.
Las heces podrían tener una consistencia aguada y como con semillas.
- Su bebé probablemente está comiendo lo suficiente en su primera semana si cumple las metas de cantidad de amamantadas y de pañales mojados y sucios por cada día, y si recupera su peso al nacer en un plazo de 10 a 14 días.
- Si su bebé no cumple con las metas, llame a su médico y a **La Línea Tibia 1-888-446-8537 (en español)** o a **The Warm Line 1-800-711-7011**.

Preguntas para el proveedor: