

Nuestro plan para el alumbramiento

KENT HOSPITAL

455 Toll Gate Road • Warwick, RI 02886

En el Kent Hospital sabemos lo importante que es apoyar sus preferencias para el alumbramiento mientras se mantiene un resultado seguro y una experiencia positiva para usted y su bebé. Por favor tómese el tiempo de completar esta hoja de trabajo con su compañero del alumbramiento y converse sobre ella con su médico o partera durante su próxima consulta prenatal. Por favor traiga una copia de esta hoja de trabajo al Kent Hospital y entréguesela a su enfermera de parto.

Mi nombre es: _____

Mi fecha prevista es: _____

Mis personas de apoyo son: _____

Mi médico/partera es: _____

Mi pediatra es: _____

Tengo preocupaciones o miedos en cuanto a: _____

Los asuntos más importantes para mí durante las labores de parto y el alumbramiento son: _____

Mientras esté en labores de parto, me interesarían los siguientes servicios y recursos para el parto:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Pelota de parto. | <input type="checkbox"/> Terapia caliente/fría. |
| <input type="checkbox"/> Barra de parto para sentarme en cuclillas durante el alumbramiento. | <input type="checkbox"/> Espejo. |
| <input type="checkbox"/> Reproductor de CD/radio. | <input type="checkbox"/> Mecedora. |
| | <input type="checkbox"/> Ducha. |

Para aliviar el dolor, prefiero:

- Un parto y alumbramiento natural sin medicamentos.
- De ser necesario, medicinas para aliviar el dolor por vía intravenosa.
- De ser necesario, una epidural.

Al momento del nacimiento, preferiría:

- Si la situación lo permite, retrasar la colocación de la abrazadera en el cordón umbilical.
- Que, si la situación lo permite, mi pareja o yo cortemos el cordón umbilical.
- Participar en un programa privado de almacenamiento de la sangre del cordón umbilical.
 - Nombre del programa _____

Si tengo un varón, planeo:

- Circuncindarlo en el hospital.
- No circuncindarlo en el hospital.

Será un placer cuidarla y cuidar a su familia durante sus labores de parto, alumbramiento y período postparto. Para obtener más información, visite www.kentri.org/womenscarecenter.

